

Prérequis : Aucun

 **Personne en situation de handicap :**

*Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.
Contacter notre référent handicap à l'inscription pour étudier les moyens d'accompagnement.*

Durée : 14 heures

Public :

Toute personne désirant acquérir une aisance dans la prise de notes.

Modalité : Présentiel

Evaluation des acquis :

Evaluation des acquis en continu par auto-examen

Evaluation de la satisfaction:

Enquête de satisfaction du stagiaire

Sanction visée :

Certificat de réalisation

Accès à la formation :

Selon le dispositif d'accès à la prestation, ces modalités peuvent comporter une ou plusieurs des étapes suivantes de façon à définir le parcours le plus adapté (parcours standard, raccourci, renforcé) :

- information individuelle ou collective,
- dossier de demande de formation,
- identification, voire évaluation des acquis,
- entretien individuel de conseil en formation

Moyens pédagogiques :

apport méthodologique suivi de situations de prises de notes réelles.

Utilisation de supports audio.

Référence AFPI : TER-06-030

OBJECTIFS

Permettre aux participants de maîtriser les techniques de prise de notes afin de gagner en efficacité dans la restitution et l'exploitation des informations clés.

Ils apprendront à repérer les situations où la prise de notes est nécessaire, à écouter activement, à noter de manière sélective et structurée, et à utiliser leurs notes de façon pertinente.

PROGRAMME DE FORMATION

- **Qu'est-ce que prendre des notes**
 - ↳ Définition
 - ↳ Les différents cas particuliers
 - ↳ Applications pratiques
- **Prendre des notes utiles et exploitables**
 - ↳ Qualités requises
 - ↳ Préparation matérielle - Les supports
 - ↳ Préparation psychologique
 - ↳ Exercices
- **Devenir performant**
 - ↳ Mémoriser et utiliser des outils de prise de notes
 - ↳ Dégager l'essentiel
 - ↳ Structurer ses notes
 - ↳ Exercices
 - ↳ Créer sa boîte à outils d'abréviations

DEBOUCHES

Néant

PASSERELLES

Néant